

Har du hatt hjernerystelse og vil være med i en forskningsstudie?

Søvn etter hjernerystelse

Ved NTNU i Trondheim pågår det en studie for å undersøke sammenhengen mellom søvn og langvarige plager etter lett hodeskade/ hjernerystelse. Det er førsteamanuensis og psykologspesialist Alexander Olsen som er faglig ansvarlig for studien.

For å delta i studien må du ha:

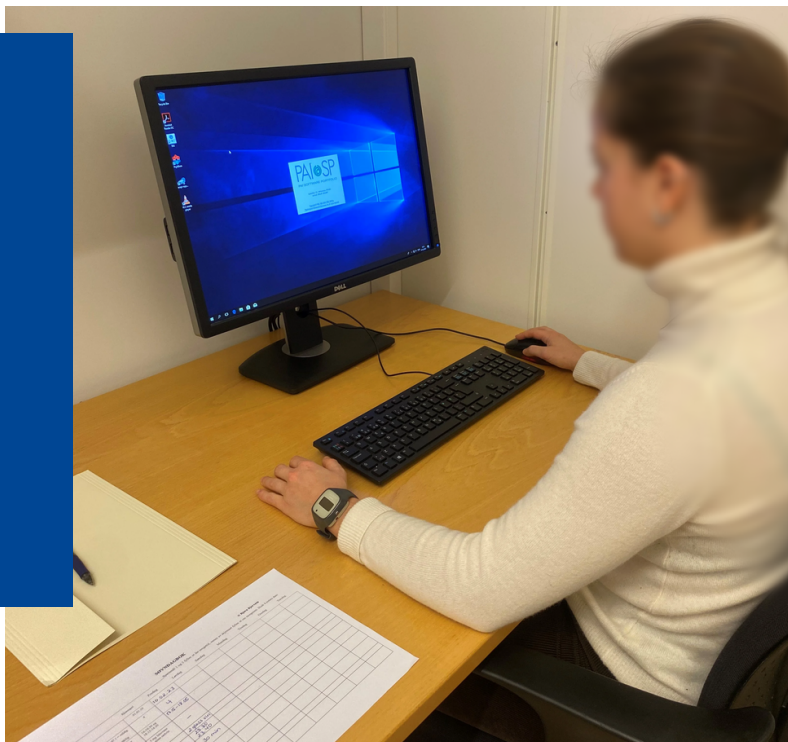
- Hatt en hjernerystelse for minst 3 måneder siden og maksimalt 2 år siden.
- Hatt en hjernerystelsen som var så kraftig at du enten har mistet bevissthet, eller opplevde en bevissthetsforandring (for eksempel at du har vært omtåket/forvirret eller ikke husker deler av hendelsen eller tiden rett etterpå).

Vi ønsker å komme i kontakt med deg som enten:

- Opplever å ha blitt frisk

ELLER

- Fortsatt har betydelige plager (for eksempel med hodepine, slitenhet, svimmelhet, lys- lyd ømfintlighet, opplevde vansker med konsentrasjon og hukommelse, og lignende).



Hva innebærer studien?

I denne studien ønsker vi å undersøke søvnmønster, utmattelse, kognitiv funksjon og effekten av å sove mindre enn vanlig 3 dager på rad. Studien vil kreve 5 oppmøter i løpet av 2 uker på Institutt for Psykologi på NTNU i Trondheim. Målet er at forskningsprosjektet kan bidra til viktig kunnskap som kan gi grunnlag for utvikling av bedre behandlingstilbud.

Interessert i å delta?

Dersom du er interessert i mer informasjon, kan du melde interesse til:

Oline Christine Nikolaisen
Ocnikola@stud.ntnu.no
tlf: 97 41 36 69

eller scan QR-koden til →



Din henvendelse vil være uforpliktende.



NTNU

Kunnskap for en bedre verden